



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

20 октября

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,23	3,06	7,06	69,87	15,32
Тефтели рыбные	90	12,53	8,14	15,87	138,96	46,61
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	22,01	147,32	26,25
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	21,40	125,36	16,81
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,46	0,26	18,80	82,66	2,7!
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

