



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

18 октября

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	14,14
Кура запеченная	100	12,30	11,89	10,12	203,50	64,42
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,42
Напиток из смородины	200	12,04	5,56	1,36	88,80	14,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

