



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОЦ



## МЕНЮ 24 октября

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена          |
|----------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|---------------|
|                                        |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |               |
| Бутерброд с маслом                     | 20/10 | 1,60              | 8,70   | 9,90   | 124,00  | 13,61         |
| Нарезка из свежих овощей с маслом раст | 60    | 1,86              | 0,10   | 3,90   | 24,00   | 17,76         |
| Плов с птицей                          | 200   | 15,40             | 12,00  | 34,10  | 399,50  | 59,74         |
| Какао с молоком                        | 200   | 3,80              | 4,54   | 25,80  | 119,05  | 12,99         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной       | 18    | 1,00              | 0,30   | 8,10   | 38,90   | 1,36          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 26    | 1,12              | 0,22   | 11,58  | 44,00   | 2,24          |
|                                        |       |                   |        |        |         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                   |       |                   |        |        |         | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

