



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ _____

М. Гусев

МЕНЮ

10 ноября

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	1,8	4	7,3	72,4	15,50
Бефстроганов	90	9,10	13,78	5,23	120,04	63,43
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	11,14
Напиток из шиповника	200	0,30	0,00	15,50	62,80	12,68
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90,50	2,71
Стоимость дня	500	19,69	20,03	87,79	562,54	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

