



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

10 ноября

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,47
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	21,74
Мясные шарики в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	74,23
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	12,27
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

