



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОНТ

МЕНЮ

« 16 » 11 2023г.

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	14,55
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	9,30	20,12	195,60	59,10
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	27,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,13
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,40	0,20	18,80	82,60	4,48
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

