



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ 5 декабря

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	11,36	8,62	9,88	164,50	62,74
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	17,64
Гречка рассыпчатая	150	4,01	5,28	28,71	187,45	11,62
Компот из винограда	200	0,06	0,08	17,18	90,7	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	2,24
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	36	1,97	0,25	13,28	90	2,71
Стоимость дня	592	18,88	19,54	87,91	614,89	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

