



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ 29 ноября

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	15,50
Крабовый фишбол	90	10,55	9,75	10,54	177,00	54,55
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	25,18
Напиток "Витаминный" с сухофруктами	200	0,18	0,00	9,01	30,68	8,70
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
	546	19,08	20,52	82,21	561,65	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

