



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ 1 декабря

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат "Коул-слоу"                 | 70         | 0,99              | 6,84         | 4,68         | 79,25         | 12,73         |
| Крылья куриные барбекю            | 90         | 13,31             | 7,08         | 22,56        | 287,73        | 70,69         |
| Картофельное пюре                 | 150        | 3,00              | 4,74         | 43,36        | 185,36        | 21,27         |
| Чай витаминный с облепихой        | 200        | 0,30              | 0,48         | 6,51         | 31,90         | 1,95          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной) | 14         | 1,12              | 0,16         | 6,72         | 32,20         | 1,06          |
|                                   | <b>524</b> | <b>18,72</b>      | <b>19,30</b> | <b>83,83</b> | <b>616,44</b> |               |
| <b>Стоимость дня</b>              |            |                   |              |              |               | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой                     

Мед. Работник                     

