



30ноября

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,63	8,74	9,94	125,34	13,61
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	20,90
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	22,76
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	13,09
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
	766	19,08	19,94	87,86	580,31	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

