



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ 14 декабря



Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	9,89
Рыба запеченная под овощами	100	13,60	9,30	20,12	195,60	62,03
Картофельное пюре	150	3,25	4,70	21,01	143,76	29,22
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	52	1,40	0,20	18,80	82,60	4,48
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

