



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

## 13 декабря

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из огурцов с маслом      | 60         | 0,42              | 3,05         | 1,14          | 109,60        | 16,17         |
| Щи из свежей капусты с мясом и   | 220        | 4,12              | 6,10         | 20,12         | 143,25        | 28,31         |
| Кура запеченая                   | 100        | 16,20             | 13,90        | 5,10          | 212,40        | 67,60         |
| Соус сметанный                   | 30         | 2,20              | 4,05         | 4,86          | 114,10        | 5,66          |
| Рис отварной                     | 150        | 3,64              | 5,37         | 37,25         | 202,14        | 8,64          |
| Напиток из смородины             | 200        | 0,1               | 0            | 12,68         | 47,9          | 9,02          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20         | 1,65              | 0,30         | 8,55          | 43,00         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 17         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 1,28          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>797</b> | <b>30,30</b>      | <b>33,02</b> | <b>102,98</b> | <b>962,39</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

