



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

12 декабря

Л. М. М.

Горячий завтрак

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гранола с ягодным соусом	180	3,41	4,08	20,3,1	126,14	35,75
Фрикасе из курицы	90	10,52	10,66	7,36	187,54	45,54
Кус-кус	150	2,6	4,46	40,58	212,36	19,14
Напиток "Витаминный" из шиповника	200	0,32	0,00	8,78	34,08	5,91
Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной)	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
	638	18,29	19,43	66,26	605,12	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

