



Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

15 января

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,68	3,50	3,90	67,33	11,88
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	22,36
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	50,98
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	36,34
Напиток из абрикоса	200	0,10	0,00	19,25	47,90	12,43
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

