



Директор МАОУ СОШ

С.М.



МЕНЮ

26 января

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	8,80
Суп - пюре овощной с птицей и	250	6,51	10,04	12,14	155,00	51,71
Плов с птицей	220	13,40	10,60	45,63	383,33	61,16
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
	820	27,48	27,16	115,25	817,43	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Q*

Мед. Работник *Абдулмисир*

