



# МЕНЮ

22 января

Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле, г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Винегрет овощной                 | 100        | 2,50              | 10,00        | 24,83         | 185,00        | 15,81         |
| Суп "Солнечный день"             | 200        | 5,25              | 10,29        | 27,14         | 174,25        | 24,86         |
| Кура запеченая                   | 120        | 19,44             | 18,12        | 17,28         | 244,20        | 71,91         |
| Гречка рассыпчатая               | 150        | 4,00              | 5,28         | 28,62         | 187,05        | 9,96          |
| Напиток из абрикоса              | 200        | 0,45              | 0,06         | 20,63         | 85,98         | 12,20         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 25         | 1,65              | 0,00         | 8,55          | 43,00         | 2,15          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 20         | 1,00              | 0,30         | 8,10          | 38,90         | 1,51          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>815</b> | <b>34,29</b>      | <b>44,05</b> | <b>135,15</b> | <b>958,38</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

