



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

30 января

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,41
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	80,00
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	9,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

