



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

29 января

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	13,1 ^а
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	25,89
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	56,81
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,55
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

