



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

1 февраля

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,78	6,02	13,66	53,40	15,74
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	27,23
Котлета столовая в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	70,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	137,03	12,63
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	8,76
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
	780	28,22	29,03	111,62	807,85	
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

