



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

«10» 08 2024г.

2ком

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                        |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат из белокочанной капусты с морков | 80    | 1,83              | 5,05   | 6,49   | 72,29   | 8,91   |
| Мясо по-Сибирски                       | 90    | 13,13             | 10,87  | 23,84  | 257,59  | 61,08  |
| Картофельное пюре                      | 150   | 3,86              | 3,14   | 33,21  | 159,52  | 30,11  |
| Чай витаминный с облепихой             | 200   | 0,30              | 0,48   | 6,51   | 31,96   | 5,36   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 26    | 1,08              | 0,96   | 12,48  | 59,80   | 2,24   |
|                                        |       | 20,20             | 20,50  | 82,53  | 581,16  |        |
| Стоимость дня                          |       |                   |        |        |         | 107,70 |

Зав. Столовой                     

Мед. Работник                     

