



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 05 » 03 2024г.

Горячий обед

7 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	18,51
Суп гороховый на курином бульоне	220	7,10	8,60	37,51	203,14	25,14
Котлета по - хлыновски	90,00	12,05	8,62	19,88	189,65	58,29
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	21,31
Компот с изюмом + Витамин С	200, -	0,12	0,12	15,06	62,28	10,75
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

