



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

« 19 » 02 2024г.

Завтрак

### Горячий завтрак

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат "Коул-слоу"                 | 70         | 0,99              | 6,84         | 4,68         | 85,58         | 18,48         |
| Рыбный фишбол                     | 90         | 9,75              | 4,33         | 20,22        | 173,23        | 42,43         |
| Булгур отварной                   | 150        | 6,04              | 4,47         | 31,52        | 201,66        | 33,32         |
| Соус красный с овощами            | 50         | 0,77              | 3,08         | 6,54         | 56,61         | 6,03          |
| Напиток из изюма                  | 200        | 0,18              | 0,06         | 11,02        | 43,38         | 6,08          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный(нарезной) | 18         | 1,44              | 0,23         | 9,54         | 45,00         | 1,36          |
| <b>Стоимость дня</b>              | <b>578</b> | <b>19,17</b>      | <b>19,01</b> | <b>83,52</b> | <b>605,46</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

