



# МЕНЮ

12 марта

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день



| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------|
|                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |        |
| Нарезка из соленых огурцов       | 60    | 0,60              | 0,15    | 1,35    | 10,73    | 21,46  |
| Суп рыбный с горбушей            | 250   | 6,14              | 16,24   | 23,37   | 249,18   | 40,50  |
| Печень по-строгановски           | 90    | 11,30             | 7,50    | 1,20    | 154,25   | 43,68  |
| Макароны отварные                | 150   | 5,82              | 1,90    | 37,08   | 176,00   | 20,10  |
| Кисель из свежих ягод            | 200   | 0,00              | 0,00    | 24,00   | 95,00    | 8,89   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной | 50    | 4,05              | 0,50    | 24,40   | 97,00    | 3,77   |
| Стоимость дня                    |       |                   |         |         |          | 138,40 |

Зав. Столовой

Мед. Работник

