



Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

11 марта

Горячий обед

11 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,48
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	45,30
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	36,34
Компот из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	16,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

