



УТВЕРЖДАЮ Для
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

21 марта

Горячий завтрак

19 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,48	6,17	9,13	98,44	13,54
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	14,85	7,12	3,74	76,18	26,01
Пирог с какао	80	4,87	9,69	40,67	296,36	23,90
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,91
Фрукт (Яблоко) 1 шт	180	0,49	0,00	14,42	59,20	35,10
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

