



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

21 марта

Горячий завтрак

19 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Гречка по-купечески	240	14,92	12,30	35,25	372,79	68,21
Ситник с инжиром	60	4,08	6,51	37,94	118,47	23,55
Напиток "Смородина-яблоко"	200	0,16	0,08	8,50	37,18	14,82
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	13	1,04	0,48	6,24	29,90	1,12
	513	20,20	19,37	87,93	558,34	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

