



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

20марта

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

18 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	60	0,81	7,07	3,90	82,32	16,63
Крабовый фишбол	90	10,55	9,75	10,54	177,00	52,59
Картофельное пюре	150	3,86	3,14	35,78	162,25	29,95
Напиток "Витаминный" с сухофруктами	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,76
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
	546	19,08	20,52	82,21	561,65	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

