



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

20 марта

Горячий завтрак

18 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,83	0,16	1,66	10,66	21,46
Котлета мясная	100	13,72	13,25	18,60	285,36	58,04
Гречка рассыпчатая	150	4,79	7,03	34,34	214,21	10,14
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	3,18
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	11,28
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,97	0,25	13,28	56,74	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,60	0,25	13,28	56,74	2,24
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

