ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к расписанию уроков МАОУ Ембаевской СОШ им. А. Аширбекова

на 2026–2027 учебный год

1. **Нормативно-правовая основа.**
   Расписание составлено в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (ФГОС НОО) и основного общего образования (ФГОС ООО).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ.
- Устав МАОУ Ембаевской СОШ им. А.Аширбекова и учебный план на 2026–2027 учебный год.

2. Структура учебного года и режим занятий

Продолжительность учебного года: 34 учебные недели (в 1-х классах — 33 недели).

Учебные периоды: четверти (для 2–9 классов) и полугодия (для 10–11 классов).

Режим обучения:

1-е классы: 5-дневная учебная неделя, «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии. Дополнительная каникулярная неделя в середине III четверти (февраль).

2–4 классы: 5-дневная учебная неделя, обучение организовано в две смены.

5–11 классы: 5-дневная учебная неделя, обучение организовано в две смены.

Продолжительность урока: 40 минут (в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим: 35 минут в сентябре-декабре, 40 минут далее). Продолжительность перемен — не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го урока) — 20 минут.

3. Особенности распределения нагрузки по ступеням обучения

Начальное общее образование (1–4 классы):

Объем нагрузки: от 21 часа в неделю (1-е классы) до 23 часов (2–4 классы).

Динамические часы: включены в сетку расписания 1-х классов ежедневно для снятия статического напряжения, что соответствует требованиям СанПиН.

Внеурочная деятельность: курс «Разговоры о важном» интегрирован в расписание первым уроком в понедельник во всех классах.

Образовательная недельная нагрузка: распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков; для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков 3 раза в неделю и 4 урока 2 раза в неделю.

Домашнее задание: в 1-х классах не задается. Во 2–3 классах — не более 1,5–2 часов на выполнение, в 4-х — не более 2 часов.

Основное общее образование (5–9 классы):

Объем нагрузки: от 29 до 33 часов в неделю.

Специфика 5-х классов: реализован переходный период из начальной школы. Расписание составлено с учетом не более одного контрольного среза в день и одного в неделю для конкретного класса.

Специфика 9-х классов: Включены учебные курсы по выбору, ориентированные на подготовку к государственной итоговой аттестации (ОГЭ) и устному собеседованию.

Распределение сложности: уроки, требующие наибольшего умственного напряжения (алгебра, геометрия, физика, русский язык), преимущественно поставлены на 2, 3 и 4-е часы (период высокой работоспособности).

Углубленное изучение предмета: изучение в 5-6 классах математики на углубленном уровне за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

Расписание в 7А и 8А классах составлено с учетом расписания обучающихся по индивидуальному учебному плану.

Среднее общее образование (10–11 классы):

- **Объем нагрузки:** 34 часа в неделю.
- **Профилизация:** обучение ведется по технологическому (инженерному), естественно-научному , гуманитарному и универсальному профилям.
- **Углубленное изучение:** в расписании отражены профильные предметы (например, «Алгебра и начала анализа», «Физика», «История») и учебные курсы (УК), такие как «Основы педагогики», «Основы психологии», «Математический практикум», «Биохимия», «Наследственность и изменчивость».

4. Принципы составления расписания

1. **Соблюдение санитарных норм:** распределение учебной нагрузки в течение недели и дня соответствует динамике работоспособности учащихся. Наибольший объем дневной нагрузки приходится на вторник и среду.
2. **Чередование сложности:** предметы естественно-математического и гуманитарного циклов чередуются для профилактики утомления.
3. **Рациональное использование кабинетов:** специализированные кабинеты (химия, физика, информатика) используются по назначению с учетом необходимости лабораторного оборудования.

5. Контроль и коррекция Контроль за выполнением расписания возложен на заместителя директора по учебно-воспитательной работе. В случае карантина, погодных условий или технической неисправности кабинетов допускается временная корректировка расписания с последующим восстановлением сетки часов за счет резервного времени или уплотнения материала.

Директор _____ **М.В. Божко**