



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

28 ноября

Горячий завтрак

Возрастная категория с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	13,61
Нарезка из свежих овощей с маслом раст	60	1,86	0,10	3,90	24,00	18,64
Плов с птицей	200	15,40	12,00	34,10	399,50	59,71
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	12,14
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	44,00	2,24
	534	24,78	25,86	93,38	749,45	
Стоимость дня						107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

