



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

« 09 » 03 2024г.

Горячий обед

9 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	23,52
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,40
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	68,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	11,47
Компот из сухофруктов+Витамин С	200	0,00	0,00	23,00	111,00	5,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

