



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день  
«03» 09 2024г.

| Наименование блюда                         | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Каша пшенно-кукурузная с медом и клубникой | 200        | 1,19              | 5,61         | 32,56        | 187,93        | 27,29         |
| Сырники творожные с ягодным соусом         | 150        | 16,64             | 13,43        | 31,36        | 297,03        | 66,07         |
| Напиток "Манго- абрикос"                   | 200        | 26,00             | 0,07         | 3,99         | 19,25         | 12,68         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.           | 22         | 1,76              | 0,28         | 11,66        | 55,88         | 1,66          |
| <b>Стоимость дня</b>                       | <b>572</b> | <b>45,59</b>      | <b>19,39</b> | <b>79,57</b> | <b>560,09</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

