



УТВЕРЖДАЮ Для  
 Документа  
 Директор МАОУ СОЮЗ



# МЕНЮ

## Горячий завтрак *1компл* Возрастная категория 7-11 лет

7 день

«10» 09 2024г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Плов из мяса                     | 220        | 15,85             | 15,38        | 37,84        | 401,54        | 86,62         |
| Чай с лимоном                    | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 1,93          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20         | 1                 | 0,3          | 8,1          | 38,9          | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 30         | 1,66              | 0,26         | 12,68        | 50,00         | 2,26          |
| Слойка с сахаром                 | 50         | 0,90              | 3,45         | 12,38        | 69,00         | 15,17         |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>520</b> | <b>19,42</b>      | <b>19,39</b> | <b>80,98</b> | <b>599,42</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

