



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет *дополн*

10 день
«13» 09 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|---|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из белокачанной капусты с моркови | 80 | 1,83 | 5,05 | 6,49 | 72,29 | 8,60 |
| Мясо по-Сибирски | 110 | 13,13 | 10,87 | 23,84 | 257,59 | 64,59 |
| Картофельное пюре | 160 | 3,86 | 3,14 | 33,21 | 159,52 | 25,64 |
| Чай витаминный с облепихой | 200 | 0,30 | 0,48 | 6,51 | 31,96 | 6,63 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 26 | 1,08 | 0,96 | 12,48 | 59,80 | 2,24 |
| Стоимость дня | 576 | 20,20 | 20,50 | 82,53 | 581,16 | 107,70 |

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

