Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
Сыскова М.Г.
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

14 день

«19» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	16,80
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	28,43
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	65,71
Макароны отварные	160	3,82	4,49	39,73	212,15	12,92
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	***825***	***28,23***	***27,06***	***113,88***	***861,79***	**138,40**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____