



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

13 день
«18» 09 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,98 | 0,18 | 5,67 | 31,05 | 24,39 |
| Суп картофельный с птицей | 250 | 3,80 | 8,57 | 21,12 | 229,61 | 22,96 |
| Котлета столовая (говядина) в сырном | 90/30 | 13,17 | 11,83 | 23,74 | 212,73 | 64,38 |
| Капуста тушеная | 160 | 3,50 | 5,10 | 19,99 | 142,63 | 18,47 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,01 | 0,00 | 9,98 | 39,98 | 2,28 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25 | 1,65 | 0,30 | 8,55 | 43,00 | 2,15 |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен. | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 97,00 | 3,77 |
| Стоимость дня | 855 | 28,16 | 26,48 | 113,45 | 796,00 | 138,40 |

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

