



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

3 день

«02» 10 2024г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное с горошком       | 60         | 5,28              | 4,84         | 5,3           | 65,12         | 22,12         |
| Суп "Солнечный день"           | 250        | 5,25              | 10,29        | 34,25         | 202,25        | 40,15         |
| Жаркое по - домашнему          | 200        | 15,01             | 12,40        | 30,15         | 353,14        | 60,70         |
| Напиток из клубники            | 200        | 0,00              | 0,00         | 19,00         | 111,00        | 11,45         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,72          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 30         | 1,97              | 0,25         | 13,28         | 90,00         | 2,26          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>760</b> | <b>28,21</b>      | <b>27,88</b> | <b>111,38</b> | <b>862,81</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

