



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 03 » 10 2024г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Уг.г,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат "Коул-слоу"       | 90         | 0,99              | 6,84         | 4,68         | 85,58         | 17,03         |
| Рыбный фишбол           | 90         | 9,75              | 4,33         | 20,22        | 173,23        | 43,16         |
| Булгур отварной         | 150        | 6,04              | 4,47         | 31,52        | 201,66        | 27,25         |
| Соус красный с овощами  | 50         | 0,77              | 3,08         | 6,54         | 56,61         | 4,13          |
| Напиток из изюма        | 200        | 0,18              | 0,06         | 11,02        | 43,38         | 14,77         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 18         | 1,44              | 0,23         | 9,54         | 45,00         | 1,36          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>598</b> | <b>19,17</b>      | <b>19,01</b> | <b>83,52</b> | <b>605,46</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

