



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«03» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	6,53	67,33	17,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	23,34
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	69,52
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	14,97
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	104,49	821,78	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

