



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

1 день

«30» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	10,97
Суп овощной с мясом и сухариками	250	1,98	7,23	18,43	167,75	20,57
Филе рыбы " Морской замок"	90	17,32	11,27	8,73	171,43	66,11
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	22,01	143,76	23,82
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,01	13,68	55,88	8,85
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	850	28,24	26,08	117,44	792,80	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

