



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

7 день

«08» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	80	0,66	5,2	9,4	129,6	24,59
Суп гороховый с гренками	220	7,10	8,60	37,51	203,14	26,88
Котлета столовая (говядина)	90	12,05	8,62	19,88	189,65	53,51
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,89	142,63	19,50
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
<b>Стоимость дня</b>	<b>795</b>	<b>27,05</b>	<b>28,19</b>	<b>121,57</b>	<b>860,30</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

