



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОЦИ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет *1компл*

10 день  
«11» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса(огур)	60	0,50	0,10	1,00	6,40	22,80
Котлета столовая (говядина) в соусе сметанном	90/30	12,01	14,05	10,36	152,78	58,55
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	13,21
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	67,28	9,54
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
<b>Стоимость дня</b>	<b>574</b>	<b>19,25</b>	<b>20,77</b>	<b>79,60</b>	<b>583,51</b>	<b>107,70</b>

Зав. Столовой 

Мед. Работник 

