



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет *1 класс*

9 день
« 10 » 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	80	0,42	3,05	1,14	47,46	21,90
Рыба запеченная под овощами	90	13,60	11,30	29,30	248,30	51,36
Картофельное пюре	160	3,25	4,70	21,01	143,76	29,31
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,68
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Стоимость дня	570	18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

