



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

9 день

«10» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,14
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	18,65
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	230,36	63,97
Макароны отварные	150	5,82	1,90	35,01	176,00	13,39
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	23,00	111,00	11,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	3,24	0,40	19,52	77,60	3,02
<b>Стоимость дня</b>	<b>765</b>	<b>26,62</b>	<b>27,54</b>	<b>114,55</b>	<b>862,95</b>	<b>138,40</b>

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

