



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОИ



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет *1 ком*

18 день  
*«21» 10* 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угл.	Щелкал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	58,01
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	7,82
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,00
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	10,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	18	1,00	0,30	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	2,24
<b>Стоимость дня</b>	<b>574</b>	<b>19,88</b>	<b>18,83</b>	<b>80,22</b>	<b>606,09</b>	<b>107,70</b>

Зав. Столовой

Мед. Работник

