



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU SOU



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«21» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из капусты с томатом	80	0,81	7,07	3,90	82,32	20,72
Крабовый фишбол	90	10,55	9,75	10,54	177,00	49,44
Картофельное пюре	160	3,86	3,14	35,78	162,25	28,19
Напиток "Витаминный" с сухофруктами	200	0,18	0,00	9,01	30,68	4,23
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,44	0,23	9,54	45,00	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	28	2,24	0,33	13,44	64,40	2,41
Стоимость дня	594	19,08	20,52	82,21	561,65	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

