



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

18 день

«21» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Экккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	2,36	4,28	10,21	134,46	17,22
Бефстроганов из говядины	100	6,10	12,04	13,52	160,24	82,74
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	5,47
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	6,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	3,30	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	790	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

