



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОИ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

20 день

«25» 10 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	60	0,68	5,54	3,90	50,50	9,70
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	250	6,51	10,04	12,14	155,00	46,02
Плов с мясом	220	13,40	10,60	45,63	383,33	65,08
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	2,64	0,48	13,68	68,80	3,45
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	820	27,48	27,16	115,25	817,43	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

