



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU СОШ

М. В. Власов



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет *класс*

4 день

«07» 11 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Коул-слоу"	90	0,99	6,84	4,68	85,58	15,47
Рыбный фишбол	90	9,75	4,33	20,22	173,23	47,93
Булгур отварной	150	6,04	4,47	31,52	201,66	28,26
Соус красный с овощами	50	0,77	3,08	6,54	56,61	4,50
Напиток из изюма	200	0,18	0,06	11,02	43,38	10,18
Хлеб "Свежий" пшеничный	18	1,44	0,23	9,54	45,00	1,36
Стоимость дня	598	19,17	19,01	83,52	605,46	107,70

Зав. Столовой *Q*

Мед. Работник *Александров*

