



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИ

М.В. [Signature]



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«08» 11 2024г.

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | | Цена |
|--|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Белки,г | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,80 | 4,00 | 7,3 | 72,4 | 8,64 |
| Бефстроганов | 100 | 8,95 | 13,78 | 6,98 | 120,04 | 66,11 |
| Макароны отварные | 150 | 5,82 | 1,90 | 27,80 | 176,00 | 15,47 |
| Отвар из шиповника | 200 | 0,68 | 0,28 | 21,64 | 104,68 | 12,74 |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20 | 0,91 | 0,13 | 9,40 | 41,30 | 1,72 |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 40 | 1,97 | 0,25 | 13,28 | 90,00 | 3,02 |
| Стоимость дня | 570 | 20,13 | 20,34 | 86,40 | 604,42 | 107,70 |

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

